

第38回 蓮根の会(糖Q会)のご案内

拝啓

皆様には益々ご清栄のことと御慶び申し上げます。
このたび、糖尿病療養指導と患者QOLの向上を目指し、第37回の研究会を
開催する運びとなりました。つきましては、下記に詳細をご連絡致します。

敬具

記

開催日 : 平成 30年12月4日(火曜日)
時 間 : 19:00~21:00
場 所 : 白石町総合センター 2F 和会議室1・2
TEL0952-84-6925

プログラム

18:45~19:00 アークレイアワー
19:00~20:45 ヨガ教室~糖尿病への効果をねらって~
講師: 吉原 涼子 (白石共立病院 理学療法士)
1) 講義 30分
2) 実技 (ヨガ、アロマセラピーなど) 75分
20:45~21:00 質疑応答
連絡事項

*持参品: ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル (汗拭き用、アロマ用)
運動ができる服装

※ 尚、参加費 500 円となっております。また、当日は軽食をご用意しております。

※ 準備の都合上 11月27日(火)までに各御施設で、参加者を纏めて下記 村山までご連絡下さい。

連絡先窓口: (株) アークレイマーケティング

村山竜也 携帯: 08061878284

e-mail: murayamat@arkray.co.jp