



健康寿命を
のばそう!
AWARD
優良賞

参加者募集

歩いて学ぶ 糖尿病ウォークラリー in 唐津

2024年10月20日(日)

集合時間 9:30

解散予定 15:00

唐津市ふるさと会館 アルピノ中広場

佐賀県唐津市新興町2881-1

TEL:0955-75-5155

【雨天・台風・感染症等で当日中止の確認方法】

- ・佐賀県糖尿病協会のホームページに前日16:00に掲載

佐賀県糖尿病協会

検索 クリック

- ・当日・前日の緊急連絡先:初鹿野 (080-6747-9898)



ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。糖尿病のある方々とそのご家族、ご友人お誘いの上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費: 無料

申込締切: 2024年10月7日(月)

注意事項: ① 主治医に相談し、必ず許可を得てください。② 昼食は各自でご持参ください。

参加対象: ウォーキングに関心のある方はどなたでも

コース: 「いにしえのロマンが息づく」唐津～市街地と唐津城周りが見どころです。(歩行距離の目安7km)

アクセス: ●JR唐津駅から徒歩1分 ●駐車場(有料)が少ない為、極力、公共交通機関をご利用下さい

共催: 佐賀県糖尿病協会、佐賀県糖尿病療養指導士会

後援: 佐賀県、(一社)佐賀県医師会、佐賀県糖尿病対策推進会議、(一社)佐賀県歯科医師会、(公社)佐賀県栄養士会、(公社)佐賀県看護協会、(一社)佐賀県臨床検査技師会、(一社)佐賀県薬剤師会、佐賀県病院薬剤師会、(公社)佐賀県理学療法士会、日本健康運動指導士会佐賀県支部

【お問い合わせ先】

佐賀県糖尿病協会 ウォークラリー事務局 〒849-8501 佐賀市鍋島5-1-1

佐賀大学医学部 看護学科棟 糖尿病ウォークラリー事務局方 mail: diabetes@ml.cc.saga-u.ac.jp

当日・前日連絡先: 初鹿野 (080-6747-9898)

歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー in 唐津 申し込み方法

申込締切：2024年10月7日(月)

お申し込みは下記QRコードよりお申し込みください。

※参加確定は登録いただいたメールアドレスに後日連絡いたします。

【注意事項】

- 糖尿病の方は参加にあたり主治医に相談をし、必ず了解を得てください。
また身体、体力に不安を感じる方も同様に主治医に参加についてご相談ください。
- 糖尿病手帳・お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。(受付および保険加入など)
- 主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
(主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。)

■一般参加応募フォーム

糖尿病ウォークラリー 一般参加応募フォーム

お名前 (例) 鈴木 太郎 ※姓と名の間は1字あける

フリガナ (例) スズキ タロウ ※セイとメイの間は1字あける

性別 男性 女性

年齢

現在の治療 健康です! インスリン 飲み薬 運動療法 食事療法 透析
※複数選択可

胰岛の利用 あり なし



■同行スタッフ応募フォーム

糖尿病ウォークラリー 同行スタッフ応募フォーム

お名前 (例) 鈴木 太郎 ※姓と名の間は1字あける

フリガナ (例) スズキ タロウ ※セイとメイの間は1字あける

性別 男性 女性

年齢

CDELの資格 あり なし 今後取得を検討中

CDEJの資格 あり なし 今後取得を検討中



お問い合わせ先

佐賀県糖尿病協会 ウォークラリー事務局 〒849-8501 佐賀市鍋島5-1-1
佐賀大学医学部 看護学科棟 糖尿病ウォークラリー事務局方 mail: diabetes@ml.cc.saga-u.ac.jp
当日・前日連絡先: 初鹿野 (080-6747-9898)